



華人泌乳顧問協會 2026 IBCLC DAY

現代媽媽與泌乳顧問的挑戰：追奶與離乳面面觀 報名簡章

成為媽媽，是一段充滿愛與挑戰的旅程。隨著資訊傳遞的快速，越來越多現代女性關注到「哺乳是否會影響身材」、「奶量不足時如何堅持下去」等問題。有些媽媽，甚至因擔心哺乳後胸部下垂或改變，而放棄了親餵的初衷；堅持走在哺乳路上的媽媽們，有時受限於奶量不足的壓力，感到徬徨與無助。本次研討會特別邀請西醫、中醫、整形外科與心理師，透過專業剖析媽媽們最真實的困擾及提供符合實證的有效實務建議。誠摯邀請每一位關心母乳哺育及家庭健康的你，一同參加這場結合醫療、心理與人文關懷的盛會。讓愛與知識相伴，支持每一個媽媽自在而自信地擁抱母職人生。

課程特色：

1. 講師來自各領域專業翹楚：婦兒科醫師、整外醫師、心理師、中醫師、護理師，提供跨領域團隊相互學習了解的機會
2. 探討現代母親及泌乳顧問所面臨的困境，如何達成雙向有效溝通
3. 獲得醫事人員繼續教育積分
4. 獲得 IBCLC、CCLC、CCLI、CCLA 繼續教育認證所需之 CERPs

一、主辦單位：華人泌乳顧問協會

二、時間：2026 年 3 月 14 日(星期六) 8:50-17:00 (8:20 開始報到)

三、地點：台灣大學共同教學館 201 教室（臺北市大安區羅斯福路四段 1 號）

四、參加對象：具有 IBCLC、CCLC、CCLI、CCLA 證照者及本會會員優先錄取，歡迎加入會員。

五、現場名額：190 人。

六、課程費用：會員價 \$1,500 元；台灣母乳哺育聯合學會友會價 1800 元；非會員 \$2,500 元；

報名同時加入會員 \$3,000 元(含入會費 500 元+常年會費 1,000 元)

七、報名網址：<https://www.beclass.com/rid=30502486936449c822e9>

八、課程：2026 年 3 月 14 日(六)，活動當天提供簡便午餐

簽到退說明

本活動採紙本簽到退，請於上午、下午各簽到+簽退一次(共 4 次報到紀錄)，

並於課程後 3 天內填寫[滿意度問卷]並回傳表單，始能獲的相關學分

● 活動時間表

時間	課程主題	主講者
08:20 ~ 08:50	報到	
08:50 ~ 09:00	長官致詞 / 理事長致詞	毛心潔 醫師/IBCLC L-32886

時間	課程主題	主講者
09:00 ~ 10:00	奶量不足總論分析	林滙薪 護理師/IBCLC L-164842
10:00 ~ 10:30	後線醫療轉介協助-西醫師	毛心潔 醫師/IBCLC L-32886
10:30 ~ 11:00	後線醫療轉介協助-中醫師	吳多加 醫師/IBCLC L-304667
11:00 ~ 11:15	茶敘~休息一下	
11:15 ~ 12:15	吸乳器選擇及擠乳方式	張文妹 護理師/IBCLC L-151614
12:15 ~ 13:30	午餐	
13:30 ~ 14:30	乳房下垂影響因素和處理方式	王彥博 醫師
14:30~14:50	茶敘~休息一下	
14:50 ~ 15:50	成為母親期：當我们把目光放回媽媽身上	翹翹板 林佳誼 老師
15:50 ~ 16:50	離乳的迷思和分析	王淑芳 博士/IBCLC L-36763
16:50 ~ 17:00	綜合討論與閉幕	毛心潔 醫師/IBCLC L-32886

九、同時報名 3/14 IBCLC Day 與 3/15 工作坊課程，即可獲贈《泌乳支持技巧操作手冊》與《為生產做準備—家庭之路》兩本書籍，將於 3/14 活動當天發放。

十、繳費方式：

[ATM代號]：822

[匯款銀行]：中國信託商業銀行/花蓮分行

[銀行帳號]：197540093943

[戶名]：華人泌乳顧問協會

匯款資訊請填「匯款帳號末五碼+報名者姓名」，請勿輸入其他註記

退費事宜：

- 1.活動前7天申請退費者，酌收行政手續費500元。
- 2.活動7天內(含開課當日)，恕不退費，敬請見諒。
- 3.本活動無法補課，亦不提供錄音錄影之服務。

