

台灣護理學會

「護理的力量」：從慈悲疲倦到專業韌性(北區)

The Power of Nursing: From Compassion Fatigue to Professional Resilience

【研習會代碼：114079

護理師/士繼續教育積分：待申請】

- 一、目的：在醫療人力日益吃緊的情況下，護理人員面臨著前所未有的工作壓力與情緒負荷。當照護成為習以為常的責任，內心卻逐漸感到疲憊與無力——你是否也曾歷經慈悲疲倦，甚至懷疑自己當初投身醫療的初衷？本次研習以「護理的力量：從慈悲疲倦到專業韌性」為主題，帶領學員重新認識在高壓環境中照護他人的同時，如何照顧自己。透過探索療癒的元素（超越科技與技術的關懷實踐）、情緒能量的調節策略，以及韌性思維的建立，我們希望協助學員在困難中找到內在穩定的力量，重新看見護理工作的價值與意義，並持續在崗位上發揮影響力。
- 二、辦理單位：台灣護理學會會員委員會、國泰醫療財團法人國泰綜合醫院
- 三、辦理日期：114 年 10 月 21 日（星期二）
- 四、辦理地點：國泰人壽大樓 B1 國際會議廳（臺北市大安區仁愛路四段 296 號 B1）
- 五、學員名額：100 名，本會活動會員，額滿為止；本會保留調整上課名單之權利，若報名人數未達 50 名，則取消辦理。
- 六、報名費：免費（午餐自理）
- 七、課程內容：(本會辦理之研習活動須完成全程課程後，始得到認證積分時數)

★★響應環保節能減碳，不提供紙本講義，請攜帶智慧型手機／平版以下載電子講義★★

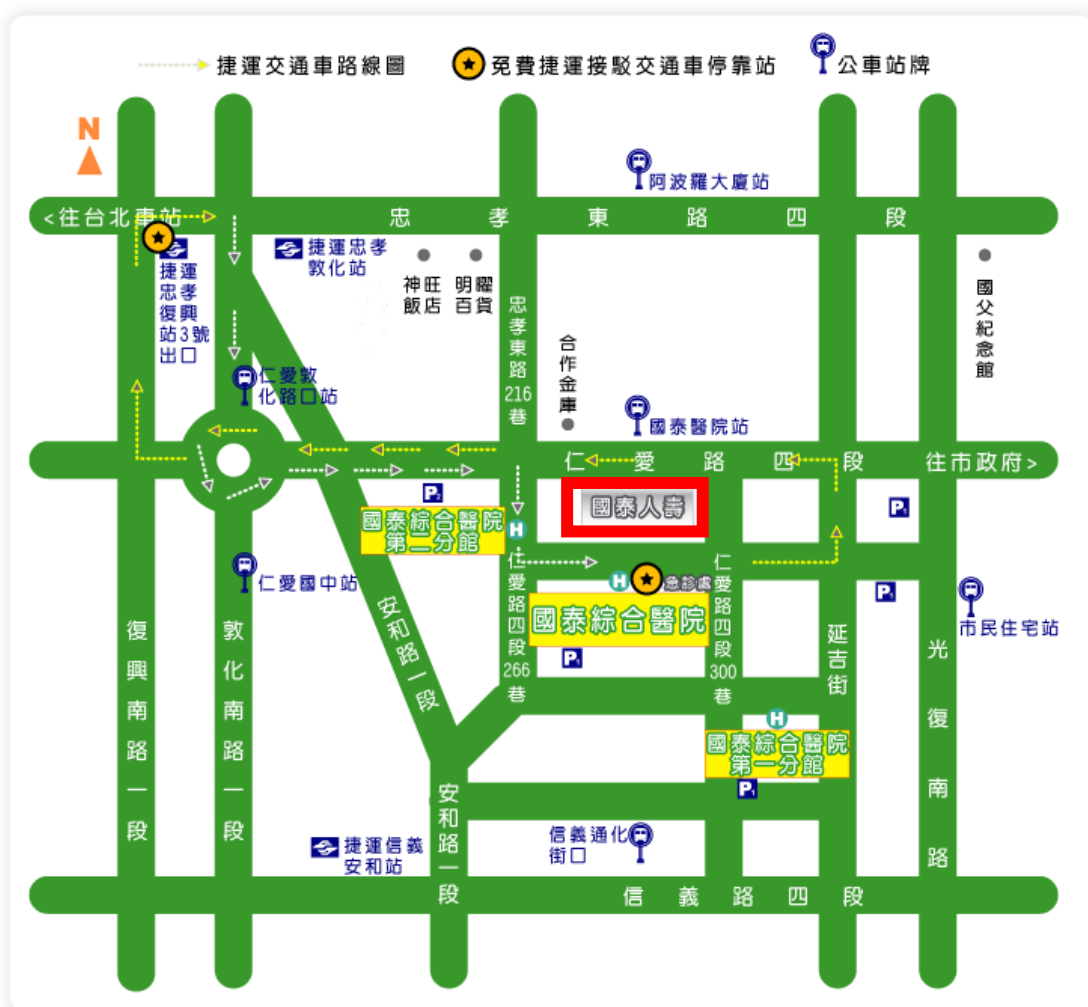
時 間	內 容	主講者/主持人
08:30~08:50	報到及簽到	
08:50~09:00	致歡迎詞 機構代表 學會代表致詞及課程簡介	簡志誠 院長 蕭淑代 主任委員
09:00~09:50	走過慈悲疲倦，找回初心與內在韌性	卓妙如 助理教授
09:50~10:00	休 息	
10:00~10:30	護理之路～一輩子的初衷	傅美瓊 主任
10:30~11:00	從護理人到護理主任的成長歷程	林淑娟 主任
11:00~11:30	愛的傳承—讓自己成為別人生命中的貴人，攜手共行愛不止息	齊珍慈 督導長
11:30~12:00	我在護理的學習與成長～撐住別人，也撐住自己	魏秀貞 護理師
12:00~12:30	護理力量誓詞	卓妙如 助理教授
12:30	簽退（填寫線上課程滿意度調查）	

八、講員介紹：(依授課順序排列，本會保有更動講師之權利)

簡志誠	國泰醫療財團法人國泰綜合醫院院長
蕭淑代	台灣護理學會會員委員會主任委員、 臺北醫學大學附設醫院院長室特別助理
卓妙如	輔仁大學學校財團法人輔仁大學護理學系助理教授兼服務學習中心主任、111 年台灣傑出護理人員服務奉獻獎得主
傅美瓊	國泰醫療財團法人汐止國泰綜合醫院護理部主任
林淑娟	臺北醫學大學附設醫院護理部主任
齊珍慈	臺北榮民總醫院護理部督導長、 114 年台灣傑出護理人員服務奉獻獎得主
魏秀貞	淡水馬偕紀念醫院手術室護理師、 新北市政府衛生局第 13 屆護理傑出獎：護理貢獻獎得主

九、研習會交通指引：

國泰人壽大樓為下圖紅框處，請由右側（靠仁愛路四段 266 巷）側門進入地下一樓。



【搭乘捷運】

1. 捷運【藍線】（往南港方向）至忠孝敦化站，到站後可租借 uBike，騎乘時間約 5 分鐘，或步行約 9 分鐘即可抵達。。
2. 捷運【紅線】（往象山方向）至信義安和站，到站後可租借 uBike，騎乘時間約 2 分鐘，或步行約 7 分鐘即可抵達。

【搭乘公車】

至「仁愛國泰醫院站」下車：37、235（正）、263、270、311（藍）、651、663、939、967、仁愛幹線。歡迎多加利用「大台北公車」（<https://ebus.gov.taipei/>）。

【搭乘高鐵／台鐵】

搭乘高鐵或台鐵至台北車站，可轉乘公車或捷運。

【自行開車】本研討會恕無法提供免費停車位，亦無停車優惠。

可停國泰綜合醫院本館停車場、第一分館停車場，或附近停車場。

台灣護理學會

【實體】研習活動上課須知及簽到退注意事項

1140321

一、請學員當天務必攜帶身分證／健保卡辦理簽到/退。

二、簽到／退規定：

(一)全天研習活動，學員需於上、下午第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，共需完成3次。

(二)半天研習活動，學員需於第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，共需完成2次。

(三)第一堂課程上課後15分鐘內未到，或最後一堂課程結束前15分鐘提早離席者，恕不受理簽到/退。

(四)未依前述規定辦理簽到及簽退者，本會恕無法給予護理人員繼續教育積分。

三、課程結束後，敬請於規範時間內填寫滿意度調查問卷，以利本會做為日後規劃課程之參考。

四、不得以他人頂替上課、簽到或簽退，違者經查獲將取消護理人員繼續教育積分。

五、本課程不發予研習會證明書。請學員於活動當天依規定辦理簽到與簽退。完成課程者，本會將主動上傳護理人員繼續教育積分及公務人員時數。學員可於課程結束一個月後，登入衛生福利部「護助e起來」網站（<https://nurse.mohw.gov.tw>）查詢。如對個人護產積分有任何疑問，請洽衛福部客服專線：(02) 7737-2949。如需護助平台註冊操作相關諮詢，請聯繫：(02) 8590-6666 分機 7105。