

嘉義市114年度孕產婦身心共同照護專業人力培力訓練課程

一、課程目的:

本系列課程旨在全方位支持孕產婦及其家庭於懷孕與產後期間的身心健康與育兒適應。透過介紹孕產期憂鬱症的成因、篩檢與治療方式，提升心理健康識能與早期辨識能力；結合家庭溝通技巧訓練，強化配偶與家屬的支持角色，成為孕產婦的「神隊友」；並提供新生兒常見照護問題的實務知識與處置方法，協助父母建立照護信心、減輕育兒壓力。

課程整合醫療專業、情感支持與實務技巧三大面向，期能提升孕產家庭整體的因應能力與生活品質，促進母嬰健康與家庭功能和諧。。

二、活動時間及形式

(一)時 間:114年9月29日(星期一)上午08時00分至下午16時00分

(二)地 點: 天主教聖馬爾定醫院11樓1102會議室

(三)活動形式:實體課程

(四)主辦單位: 嘉義市政府衛生局

(五)協辦單位: 嘉義市護理師護士公會

(六)承辦單位: 醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院

三、報名方式:

(一)參加對象: 雲嘉南地區任職於產後護理之家與設有婦產專科之醫療院所、執行相關業務之醫事人員優先錄取，其他有興趣之醫事人員

(二)名 額: 名額上限50人，以先報名先錄取

(三)費 用:免費

(四)餐點:免費提供午餐

(五)報名方式:本活動採網路報名，敬請依據網址進行線上報名

- 報名網址: <https://forms.gle/z51HRwMp47eYWD4TA>
- 報名QR-Code



(六)報名日期:114年8月25日至114年9月25日
(星期四)下午5時00分

四、注意事項

(一)主辦單位保留變更議程及講者之權利。

(二)報名後若無法前來上課，請於上課日前7天來電告知，電話:05-2756000轉1837王督導，以讓備取的人員進行遞補。

(三)本活動需全程參與，另預計申請中華民國護理師護士公會全國聯合會(護理師、專科護理師、助產士)、社團法人中華民國諮商心理師全國聯合會(諮商心理師)、中華民國臨床心理師公會全國聯合(臨床心理師)、中華民國職能治療師公會全國聯合會(職能治療師)、中華民國社會工作師公會全國聯合會(社工師)。

- 注意請需要學分認證之學員需確實完成簽到、簽退及課程前後測

(四)課程當日如遇天災、颱風等不可抗力之因素影響，則依據行政院人事行政總處公布天然災害停止辦公及上課情形決定是否停止辦理，並不另行公告。

五、課程議程

時間	課程內容	人員
08:00-08:20	報到、前測	涂嘉玲/產房護理長
08:20-10:20	談孕產婦身體自主權、早產/流產心理議題及醫療團隊照顧	賴芸秀/臨床心理師
10:20-10:30	休息	
10:30-12:30	提升孕產婦的健康識能與角色調適	陳柏宏/職能治療師
12:30-13:30	休息	
13:30-15:30	親子共讀與繪本舒壓:療育孕產婦之身心壓力	李欣蓉/小兒科醫生
15:30-16:00	填寫回饋、後測	涂嘉玲/產房護理長
~賦歸~		

六、講師簡介(依課程順序)

賴芸秀 小足跡心理治療所/臨床心理師

陳柏宏 嘉義基督教醫院/職能治療師

李欣蓉 聖馬爾定醫院/小兒科主治醫師