

# 衛生福利部草屯療養院

114.03.17 修

## 【實習單位一覽表】

|              |             |
|--------------|-------------|
| ● 1-3 病房(慢性) | ● A3 病房(急性) |
|--------------|-------------|

## 【各單位共通注意事項】



- 1.交通：從台中搭往草屯的台汽或全航客運皆可到草屯鎮上，平日星期 1-5 有醫院院車往返鎮上假日(六、日)則因停駛不便，故於草屯下車後，可搭計程車至醫院，為安全起見需結伴。
- 2.實習第一天於早上 8:00 在醫院一樓大廳集合。
- 3.欲住宿的同學(尤其男同學)，一拿到名單即可與老師聯絡，方便提早與醫院登記。由於醫院學校實習人數眾多，男同學房間數僅三間(一間住 2 人)，導致男生住宿房間有限，需提早與老師聯絡登記處理，但若急性、慢性病房兩梯太多男同學要住，便無法確認會有房間，若無需自行解決住宿問題，也可參考學校網頁有院外住宿資訊。
- 4.要住宿前請先了解：設備老舊(電線老舊有時會停水停電)、宿舍不能開伙，因為電路老舊（包括插電如電鍋、電暖器..）會電線走火導致火災，房間只有一張床及書桌(每人)，有冰箱，無網路，冬天寒冷，住宿學校學生數眾多會較吵雜..無法如家裡便利什麼設施都有 以上種種狀況，且需要安靜空間，為避免住宿困擾著實習及學習，於決定住宿前須先考慮清楚，上下舖木板床(可自行準備墊被)。
- 5.實習前一天搬行李至宿舍四樓前，先至大門警衛室拿宿舍大門鑰匙，用完需立即歸還。醫院為公家機關，無人收發，行李請務必自行搬入，勿直接寄至醫院。
- 6.宿舍有護理長及上夜班的學姊，切記請勿大聲喧嘩。
- 7.下班後有任何住宿問題請先與老師聯繫。
- 8.住宿 4 週醫院酌收水電費費用 780 元。冷氣費用另計，一度 4 元。
- 9.另有草屯鎮上 3500-4500 元之套房出租之訊息:
  - ★ 學生會館 / 館長:洪守平 0919-030405
  - ★ 地址:南投縣富頂路一段 290 巷 68 號 TEL:049-2566274

**醫院地址:南投縣草屯鎮玉屏路 161 號**

**醫院電話: 049-2550800**

**醫院網址: <https://www.ttpc.mohw.gov.tw/>**

## 1-3 病房(慢性病房)

### 一、【病房性質及注意事項】

- 1.單位位置：在慢性病房第一棟的3樓
- 2.單位特性：慢性病房
- 3.單位簡介：單位分機為3131，3132
- 4.實習相關注意事項：

#### (1)實習前：

- A.實習前選出小組長與實習老師聯繫，確認第一天集合時間與地點。
- B.老師提供實習單位資料與注意事項。應事先複習相關學理與技術。
- C.告知家人實習時間、單位與聯絡電話。

#### (2)儀容與食衣住行：

- A.服裝儀容與禮儀：(依照學校規定穿著實習服、盤髮)
- B.交通(汽機車停放於車位內)
- C.住宿(請提前與老師聯繫住宿名單尤其男生宿舍較少，若無法入住需自行在外租屋)
- D.飲食(可訂購醫院中餐部或者外送)

#### (3)精神科實習上班時間：

- A.第一天集合(依照各單位實習集合)，請攜帶名牌、文具、水杯、實習指引、實習規則、師生互動本及健保卡
- B.病房為8-4班，每天7:35上班(請集合完畢再按病房鈴)。所有公共場所與病房請勿飲食(上班前用完早餐)。

#### (4)與病人/家屬互動安全與倫理：

- A.尊重病人/家屬：互動切記保持禮儀與適當問候，採用治療性態度互動。
- B.注意安全：精神科注重門禁，進出門務必確認病人是否尾隨。保持敏銳與觀察力。病房鑰匙妥善保管不得遺失，進出皆確認門確實關閉。勿單獨於病房內與病人會談，提高警覺觀察周遭病人神色，保護自身安全。若有安全疑慮或晨間護理若發現危險物品，應主動告知學長姐或指導老師。與病人互動至少保持一個手臂以上的距離。護生身上不放置危險物品。
- C.保護病人隱私：團隊討論與交班事項，請勿告知病人/家屬。所有病人資料與病人不得照相、錄音或錄影，或於個人網路社交平台撰寫或影射病人事宜。公開場所不得談論病人狀況或模仿病人。
- D.實習期間請勿接受或給予病人餽贈。

#### (5)與學長姐及專業團隊合作溝通：

- A.參加相關團體或協助治療，以觀察員角色，切勿私下聚集聊天嬉鬧，干擾活動。注意病人參加活動狀況，學習治療師帶領活動方式。所有活動保持專注，切勿私下對話與打瞌睡。
- B.主要照顧個人負責病人，安排時間與病人互動，單位內的物品可以借用，向學長姐應確認可以使用後，方能拿取。所有借出物品應確認安全性，勿遺留在護理站外。
- C.參加晨間交班與小夜交班。若病人有任何問題隨時提出，可與學長姐及專業團隊成員討論，互動過程務必禮貌與誠懇虛心請教。有任何問題及時與老師討論。

#### (6)實習期間請假與行為規範依照實習組規定辦理。

## 二、【常見診斷及縮寫】

|                                           |                                                                               |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1.Schizophrenia 思覺失調症                     |                                                                               |
| 2.Delusional disorder 妄想症                 |                                                                               |
| 3.Mood disorder (Affective order)<br>情感障礙 | Bipolar I Disorder 第一型雙相情緒障礙症                                                 |
|                                           | Bipolar II Disorder 第二型雙相情緒障礙症                                                |
|                                           | Depression disorders 憂鬱症                                                      |
|                                           | disruptive mood dysregulation disorder 侵擾性情緒失調症                               |
|                                           | Major depressive disorder 重鬱症                                                 |
| 4.焦慮症疾患                                   | Anxiety disorder 焦慮症                                                          |
|                                           | Panic disorder 恐慌症                                                            |
|                                           | GAD : generalized anxiety disorder 廣泛性焦慮疾患                                    |
|                                           | PTSD : posttraumatic stress disorder 創傷後壓力疾患                                  |
|                                           | Phobic 畏懼症                                                                    |
|                                           | OCD : obsessive compulsive disorder 強迫症                                       |
| 5.Neurodevelopmental Disorders 神經發展障礙症    |                                                                               |
|                                           | (Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder , ADHD)注意力不足／過動疾患                   |
|                                           | (Autism Spectrum Disorder , ASD)自閉症類群障礙症                                      |
|                                           | Intellectual Disability<br>(Intellectual Developmental Disorder)智能不足(智能發展障礙症) |
|                                           | 溝通疾患(Communication Disorders)                                                 |
| 6.Substance use disorders 物質使用障礙症         |                                                                               |
| 7.Personality disorder 人格障礙               | Borderline personality disorder 邊緣型人格障礙                                       |
|                                           | Paranoid personality disorder 妄想型人格障礙                                         |
|                                           | Histrionic personality disorder 做作型人格障礙                                       |
|                                           | Antisocial personality disorder 反社會型人格障礙                                      |
| 8.Dementia 失智症                            | Alzheimer's disease 阿茲海默氏症                                                    |
|                                           | Vascular dementia 血管型失智症                                                      |
|                                           | Dementia with Lewy bodies (DLB) 路易氏體失智症                                       |
|                                           | frontotemporal dementia(FTD)額顳葉失智症                                            |
| 9.OBS : Organic brain syndrome 器質性腦症候群    |                                                                               |
| 10.OMD : Organic mental disorder 器質性精神疾患  |                                                                               |
| 11.Delirium 譫妄                            |                                                                               |
| 12 neurosis 精神官能症                         |                                                                               |
| 14 psychosis 精神疾病                         |                                                                               |
| 15 eating disorder 飲食疾患:                  | 厭食症(Anorexia Nervosa)                                                         |
|                                           | 暴食症(Bulimia Nervosa)                                                          |

|                                      |                                    |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| Hallucination 幻覺                     | AH auditory hallucination 聽幻覺      |
|                                      | VH visual hallucination 視幻覺        |
| Delusion 妄想                          | delusion of persecution 被害妄想       |
|                                      | delusion of reference 關係妄想         |
|                                      | delusion of grandeur 誇大妄想          |
|                                      | delusion of being controlled 被控制妄想 |
|                                      | Somatic delusion 身體妄想              |
|                                      | Religious delusion 宗教妄想            |
| Thought 思想                           | flight of ideas 意念飛躍               |
|                                      | thought insertion 思想插入             |
|                                      | thought broadcasting 思想傳播          |
|                                      | looseness of association 思考聯結鬆散    |
|                                      | Hypochondriacal idea 慮病意念          |
| Affect 情感                            | apathy 淡漠                          |
|                                      | irritable 激動                       |
|                                      | euphoria 欣快感                       |
|                                      | ambivalence 矛盾情感                   |
|                                      | anxiety 焦慮                         |
|                                      | depression 憂鬱                      |
| Speech 言語                            | word salad 字句拼湊                    |
|                                      | irrelevance 答非所問                   |
|                                      | mutistic 不語                        |
|                                      | blocking 中斷現象                      |
|                                      | hypertalktive 多語                   |
|                                      | hypotalktive 少語                    |
|                                      | neologism 自創新語                     |
| Behavior 行為                          | agitation 激動不安                     |
|                                      | aggression 攻擊                      |
|                                      | withdrawal 退縮                      |
|                                      | catatonia 僵直                       |
|                                      | bizarre behavior 怪異行為              |
|                                      | self-laughing 自笑                   |
|                                      | self-talking 自言自語                  |
| EPS：extrapyramidal syndrome 錐體外徑症候群： | acute dystonia 急性肌肉緊張異常            |
|                                      | akathisia 靜坐不能                     |
|                                      | pseudoparkinsonism 類巴金森氏病          |
|                                      | tardive dyskinesia(TD)遲發性不自主運動     |

### **三、【宜複習技術】**

基本護理技術(IM 及 V/S)、溝通會談技巧、保護約束隔離、密切觀察護理、ECT 護理、藥物治療(肌體護理)、攻擊暴力護理、整體性評估(五大層面評估)

### **四、【宜複習學理】**

精神疾病的臨床症狀、治療性溝通技巧、整體性護理評估、治療性人際關係、行為治療、思考障礙病人之護理、團體治療

## A 3 病房(急性病房)

### 一、【病房性質及注意事項】

- 1.單位位置：在急性大樓的 3 樓
- 2.單位特性：急性病房
- 3.單位簡介：單位分機為 3031，3032
- 4.實習相關注意事項：

#### (1)實習前：

實習前選出小組長與實習老師聯繫，確認第一天集合時間與地點。

老師提供實習單位資料與注意事項。應事先複習相關學理與技術。

告知家人實習時間、單位與聯絡電話。

#### (2)儀容與食衣住行：

A.服裝儀容與禮儀：穿著實習服配戴名牌，請加素色外套(病房冷氣很冷)。

B.交通(依 line 內容給的照片路線)

C.住宿:(請提前與老師聯繫住宿名單尤其男生宿舍較少，若無法入住需自行在外租屋，由於醫院為公家機關，無人收發，行李請務必自行搬入，勿直接寄至醫院。

☐ 學校網頁有院外住宿資訊

☐ 醫院宿舍: 費用 :780 元(費用實習第一天繳交總務室，多的會退費)，另再加冷氣費用是 4 元/度。

☐ 以下為過去學生對宿舍反應----設備老舊(電線老舊有時會停水停電)、宿舍不能開伙，因為電路太老舊（包括插電如電鍋、電暖器..）會電線走火導致火災，不能同時使用兩支吹風機，易跳電。房間只有一張床及書桌(每人)，有冰箱，無網路，冬天寒冷。住宿學校學生數眾多會較吵雜，無法如家裡便利什麼設施都有. 以上種種狀況，且需要安靜空間，為避免住宿困擾著實習及學習，於決定住宿前須先考慮清楚。

D.飲食:訂外食或醫院餐廳

#### 5.精神科實習上班時間：

第一天集合早上八點於行政大樓門口，請攜帶名牌、實習計劃書、講義。

病房為 8-4 班，早上 7:40 前於三樓病房外集合，整梯一起進入病房，勿三三兩兩分批進入。

集合前需把早餐吃完，勿在病房、集合地點或急性大樓外吃早餐.所有公共場所與病房請勿飲食(上班前用完早餐)。

**6.與病人/家屬互動安全與倫理：**

A.尊重病人/家屬：互動切記保持禮儀與適當問候，採用治療性態度互動。主要照顧個人負責病人，安排時間與病人互動。

B. 注意安全：提高警覺觀察周遭病人神色，可引導個案至大廳。若有安全疑慮或晨間護理若發現危險物品，應主動告知學長姐或指導老師。與病人互動至少保持一個手臂以上的距離。護生身上不放置危險物品或手機會被病人搶走。精神科注重門禁，進出門務必確認病人是否尾隨。保持敏銳與觀察力。病房鑰匙妥善保管不得遺失，進出皆確認門確實關閉。

C.保護病人隱私：團隊討論與交班事項請勿告知病人/家屬。所有病人資料與病人不得照相、錄音或錄影，或於個人網路社交平台撰寫或影射病人事宜。公開場所不得談論病人狀況或模仿病人。

D.實習期間與病患互動維持正確之護病關係如勿愧贈及收受病患物品。

**7.與學長姐及專業團隊合作溝通：**

A.參加相關團體或協助治療，以觀察員角色，切勿私下聚集聊天嬉鬧，干擾活動進行。注意病人參加活動狀況，學習治療師帶領活動方式。所有活動保持專注，切勿私下對話與打瞌睡

B.參加晨間交班與小夜交班。若病人有任何問題隨時提出有任何問題及時與老師討論。

**8.實習期間請假與行為規範依照實習組規定辦理。**

**9.實習期間(包括實習前)若遇到任何問題無法解決，都要找老師。**



## 二、【常見診斷及縮寫】

|                                           |                                                                               |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 1.Schizophrenia 思覺失調症                     |                                                                               |
| 2.Delusional disorder 妄想症                 |                                                                               |
| 3.Mood disorder (Affective order)<br>情感障礙 | Bipolar I Disorder 第一型雙相情緒障礙症                                                 |
|                                           | Bipolar II Disorder 第二型雙相情緒障礙症                                                |
|                                           | Depression disorders 憂鬱症                                                      |
|                                           | disruptive mood dysregulation disorder 侵擾性情緒失調症                               |
|                                           | Major depressive disorder 重鬱症                                                 |
| 4.焦慮症疾患                                   | Anxiety disorder 焦慮症                                                          |
|                                           | Panic disorder 恐慌症                                                            |
|                                           | GAD : generalized anxiety disorder 廣泛性焦慮疾患                                    |
|                                           | PTSD : posttraumatic stress disorder 創傷後壓力疾患                                  |
|                                           | Phobic 畏懼症                                                                    |
| 5.Neurodevelopmental Disorders 神經發展障礙症    |                                                                               |
|                                           | (Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder , ADHD)注意力不足／過動疾患                   |
|                                           | (Autism Spectrum Disorder , ASD)自閉症類群障礙症                                      |
|                                           | Intellectual Disability<br>(Intellectual Developmental Disorder)智能不足(智能發展障礙症) |
|                                           | 溝通疾患(Communication Disorders)                                                 |
| 6.Substance use disorders 物質使用障礙症         |                                                                               |
| 7.Personality disorder 人格障礙               | Borderline personality disorder 邊緣型人格障礙                                       |
|                                           | Paranoid personality disorder 妄想型人格障礙                                         |
|                                           | Histrionic personality disorder 做作型人格障礙                                       |
|                                           | Antisocial personality disorder 反社會型人格障礙                                      |
| 8.Dementia 失智症                            | Alzheimer's disease 阿茲海默氏症                                                    |
|                                           | Vascular dementia 血管型失智症                                                      |
|                                           | Dementia with Lewy bodies (DLB) 路易氏體失智症                                       |
|                                           | frontotemporal dementia(FTD)額顳葉失智症                                            |
| 9.OBS : Organic brain syndrome 器質性腦症候群    |                                                                               |
| 10.OMD : Organic mental disorder 器質性精神疾患  |                                                                               |
| 11.Delirium 譫妄                            |                                                                               |
| 12 neurosis 精神官能症                         |                                                                               |
| 13 psychosis 精神疾病                         |                                                                               |
| 14 eating disorder 飲食疾患:                  | 厭食症(Anorexia Nervosa)                                                         |
|                                           | 暴食症(Bulimia Nervosa)                                                          |

## 常見症狀

|                                      |                                    |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| Hallucination 幻覺                     | AH auditory hallucination 聽幻覺      |
|                                      | VH visual hallucination 視幻覺        |
| Delusion 妄想                          | delusion of persecution 被害妄想       |
|                                      | delusion of reference 關係妄想         |
|                                      | delusion of grandeur 誇大妄想          |
|                                      | delusion of being controlled 被控制妄想 |
|                                      | Somatic delusion 身體妄想              |
|                                      | Religious delusion 宗教妄想            |
| Thought 思想                           | flight of ideas 意念飛躍               |
|                                      | thought insertion 思想插入             |
|                                      | thought broadcasting 思想傳播          |
|                                      | looseness of association 思考聯結鬆散    |
|                                      | Hypochondriacal idea 慮病意念          |
| Affect 情感                            | apathy 淡漠                          |
|                                      | irritable 激動                       |
|                                      | euphoria 欣快感                       |
|                                      | ambivalence 矛盾情感                   |
|                                      | anxiety 焦慮                         |
|                                      | depression 憂鬱                      |
| Speech 言語                            | word salad 字句拼湊                    |
|                                      | irrelevance 答非所問                   |
|                                      | mutistic 不語                        |
|                                      | blocking 中斷現象                      |
|                                      | hypertalktive 多語                   |
|                                      | hypotalktive 少語                    |
|                                      | neologism 自創新語                     |
| Behavior 行為                          | agitation 激動不安                     |
|                                      | aggression 攻擊                      |
|                                      | withdrawal 退縮                      |
|                                      | catatonia 僵直                       |
|                                      | bizarre behavior 怪異行為              |
|                                      | self-laughing 自笑                   |
|                                      | self-talking 自言自語                  |
| EPS：extrapyramidal syndrome 錐體外徑症候群： | acute dystonia 急性肌肉緊張異常            |
|                                      | akathisia 靜坐不能                     |
|                                      | pseudoparkinsonism 類巴金森氏病          |
|                                      | tardive dyskinesia(TD)遲發性不自主運動     |

### 三、【宜複習技術】

基本護理技術(IM 及 V/S)、溝通會談技巧、保護約束隔離、密切觀察護理、ECT 護理、藥物治療(肌體護理)、攻擊暴力護理、整體性評估(五大層面評估)

### 四、【宜複習學理】

實習前需複習課本學理之部分，如疾病之病因、疾病之護理、藥物、症狀、溝通理論及技巧、治療性人際關係之建立等。