

台灣護理學會

「護理的力量」：從慈悲疲倦到專業韌性(中區)

The Power of Nursing: From Compassion Fatigue to Professional Resilience

【研習會代碼：114058 護理師/士繼續教育積分：申請中】

- 一、目的：在醫療人力日益吃緊的情況下，護理人員面臨著前所未有的工作壓力與情緒負荷。當照護成為習以為常的責任，內心卻逐漸感到疲憊與無力—你是否也曾歷經慈悲疲倦，甚至懷疑自己當初投身醫療的初衷？本次研習以「護理的力量：從慈悲疲倦到專業韌性」為主題，帶領學員重新認識在高壓環境中照護他人的同時，如何照顧自己。透過探索療癒的元素（超越科技與技術的關懷實踐）、情緒能量的調節策略，以及韌性思維的建立，我們希望協助學員在困難中找到內在穩定的力量，重新看見護理工作的價值與意義，並持續在崗位上發揮影響力。
- 二、辦理單位：台灣護理學會會員委員會、中山醫學大學附設醫院
- 三、辦理日期：114年8月26日（星期二）
- 四、辦理地點：中山醫學大學正心樓0212教室（臺中市南區建國北路一段110號）
- 五、參加對象：100名，本會活動會員，額滿為止；本會保留調整上課名單之權利，若報名人數未達50名，則取消辦理。
- 六、報名費：免費(午餐自理)
- 七、課程內容：(本會辦理之研習活動須完成全程課程後，始得到認證積分時數)

★★響應環保節能減碳，不提供紙本講義，請攜帶智慧型手機／平版以下載電子講義★★

時間	內容	主講者/主持人
08:30~08:50	報到及簽到	
08:50~09:00	致歡迎詞 場地機構代表 學會代表致詞及課程簡介	蔡明哲總院長 蕭淑代主任委員
09:00~09:50	走過慈悲疲倦，找回初心與內在韌性	卓妙如 助理教授
09:50~10:00	休息	
10:00~10:30	用心帶人、以愛領航：從護理人到護理主任的成長歷程	黃瑞芬 主任
10:30~11:00	撐起團隊的溫柔力量：用心走過的每一段路	廖靜珠 主任
11:00~11:30	從身體照護到關係支持：護理實務中的全人關懷	高淑娟 護理長
11:30~12:00	戒癮個管師不離不棄的陪伴與堅持	李淑華 戒癮個管師
12:00~12:30	護理力量誓詞	卓妙如 助理教授
12:30	簽退（填寫線上課程滿意度調查）	

八、講員介紹：(依授課順序排列，本會保有更動講師之權利)

- 蔡明哲 中山醫學大學附設醫院總院院長、中山醫學大學附設醫院急診醫學科教授、衛福部醫策會評鑑醫學教育組委員
- 蕭淑代 台灣護理學會會員委員會主任委員、臺北醫學大學附設醫院副院長
- 卓妙如 輔仁大學學校財團法人輔仁大學護理學系助理教授兼服務學習中心主任、台灣護理學會會員委員會委員
- 黃瑞芬 童綜合醫療社團法人童綜合醫院護理部顧問、大台中護理師護士公會理事長
- 廖靜珠 埔基醫療財團法人埔里基督教醫院護理部主任
- 高淑娟 中山醫學大學附設醫院護理部護理長
- 李淑華 臺中榮民總醫院戒癮個案管師、113年台灣傑出護理人員服務奉獻獎得主

九、注意事項：

1. 請與會者遵守活動會場相關規定，謝謝！
2. 用餐時間及休息時間，仍應持續落實肥皂勤洗手、咳嗽禮節等個人衛生好習慣，保護自己也保護他人。
3. 本研討會場地空調溫度稍低，建議攜帶外套。
4. 本研討會場地內不可攜帶食物，為響應環保，請自備環保杯。
5. 本研討會恕無法提供免費停車位，亦無停車優惠，請搭乘大眾運輸工具前往。

十、研習會交通指引：

正心樓位於下圖紅框處，中山醫學大學交通資訊：<https://www.csh.org.tw/Traffic.html>



台灣護理學會

【實體】研習活動上課須知及簽到退注意事項

1140321

- 一、請學員當天務必攜帶身分證／健保卡辦理簽到/退。
- 二、簽到／退規定：
 - (一)全天研習活動，學員需於上、下午第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，共需完成3次。
 - (二)半天研習活動，學員需於第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，共需完成2次。
 - (三)第一堂課程上課後15分鐘內未到，或最後一堂課程結束前15分鐘提早離席者，恕不受理簽到/退。
 - (四)未依前述規定辦理簽到及簽退者，本會恕無法給予護理人員繼續教育積分。
- 三、課程結束後，敬請於規範時間內填寫滿意度調查問卷，以利本會做為日後規劃課程之參考。
- 四、不得以他人頂替上課、簽到或簽退，違者經查獲將取消護理人員繼續教育積分。
- 五、本課程不發予研習會證明書。請學員於活動當天依規定辦理簽到與簽退。完成課程者，本會將主動上傳護理人員繼續教育積分及公務人員時數。學員可於課程結束一個月後，登入衛生福利部「護助e起來」網站 (<https://nurse.mohw.gov.tw>) 查詢。如對個人護產積分有任何疑問，請洽衛福部客服專線：(02) 7737-2949。如需護助平台註冊操作相關諮詢，請聯繫：(02) 8590-6666 分機 7105。