

台灣護理學會

「中醫在產後調理之應用」工作坊(中區)

Workshop on Application of Traditional Chinese Medicine in Postpartum Care

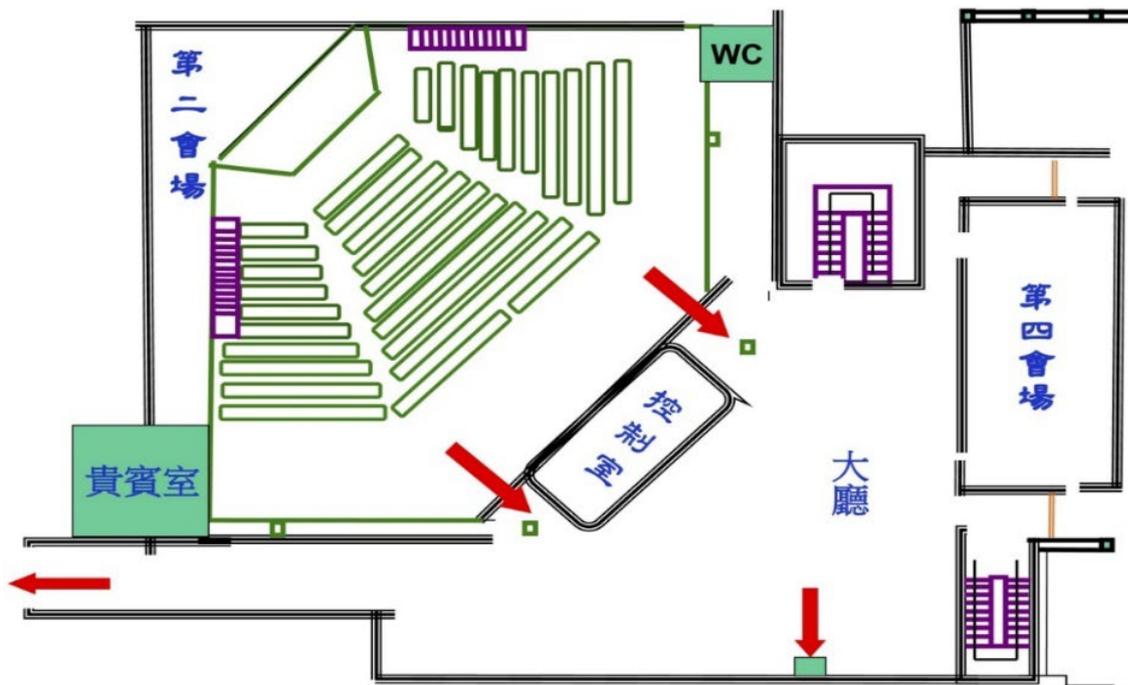
【研習會代碼：114039 繼續教育積分：專業課程 7.2 點】

- 一、辦理目的：根據中醫觀點，產後婦女的身體需要適當的調理和滋補，但產後調理是需要循序漸進的，根據不同時期採取不同的調理方式，以促進身體的恢復和健康。本次課程將從中醫理論看產後體質及常見症狀，並根據產後體質及常見病證，介紹產後可提供適切之膳食及穴位按摩護理，且實際操作示範及練習，以提升護理人員產後調理相關中醫護理知能。
- 二、辦理單位：台灣護理學會中醫護理委員會、臺中榮民總醫院護理部
- 三、辦理日期：中華民國 114 年 7 月 2 日(星期三)
- 四、辦理地點：臺中榮民總醫院 研究大樓一樓第四會場
(臺中市西屯區台灣大道四段 1650 號)
- 五、報名費：免費(午餐自理) 學員有穴位按摩棒或探測筆可帶來使用!!
- 六、課程內容：(本會辦理之研習活動須完成全程課程後，始得到認證積分時數)
★★響應環保節能減碳，不提供紙本講義，請攜帶智慧型手機／平板以下載電子講義★★

時間	分鐘	內容	主講者/主持人
08:30-08:50	20	簽到	洪麗琴 執行委員/ 歐湘鳳 委員
08:50-09:00	10	致歡迎詞 醫院代表 學會代表 致詞及研習會簡介	張美玉 主任 主任委員
09:00-10:30	90	當傳統中醫遇上新技術：數智化診療在產後體質及症狀的運用	周彥瑤 總院長
10:30-10:40	10	休息	
10:40-11:40	60	產後症狀緩解小撇步：穴位按壓、穴位刺激(含示範及練習)	陳麗麗 教授
11:40-12:10	30	穴位按壓、穴位刺激-分組練習	
12:10-13:30	80	用餐時間(含簽到 12:40-13:30)	洪麗琴 執行委員/ 歐湘鳳 委員
13:30-14:30	60	大家來找碴！產後要做月子嗎？實證怎麼說！	邱詩方 主任
14:30-14:40	10	休息	
14:40-15:40	60	產後調理大問哉：談中醫食材、藥膳之應用(含生化湯、坐月子方、缺乳食膳等)	陳美麗 委員
15:40-16:10	30	產後調理-中醫食材、藥膳處方大作戰	
16:10-16:40	30	綜合討論	全體主講者
16:40-		簽退	洪麗琴 執行委員/ 歐湘鳳 委員

七、講員介紹：(依授課時間排序，本會保留課程異動之權利)

- 張美玉 臺中榮民總醫院護理部主任、
台灣護理學會理事暨中醫護理委員會主任委員
- 周彥瑤 瀚威中醫醫療體系總院長
- 陳麗麗 中國醫藥大學健康照護學院護理學系教授、
(續下頁)



研究大樓1F會場平面及逃生路線圖 ← 逃生方向
 樓梯

【停車資訊】	
1、自行開車者，請停至北區（東大路）第二停車場， 停車費須自理 。	
2、接駁車：北區第二停車場門口或請至北區第一停車場搭乘，並前往第二醫療大樓或門診大樓前棟。	
3、會議地點：研究大樓一樓（第四會場）	



台灣護理學會

【實體】研習活動上課須知及簽到退注意事項

1140321

- 一、請學員當天務必攜帶身分證／健保卡辦理簽到/退。
- 二、簽到／退規定：
 - (一)全天研習活動，學員需於上、下午第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，共需完成3次。
 - (二)半天研習活動，學員需於第一堂課開始前辦理簽到，課程全部結束後辦理簽退，共需完成2次。
 - (三)第一堂課程上課後15分鐘內未到，或最後一堂課程結束前15分鐘提早離席者，恕不受理簽到/退。
 - (四)未依前述規定辦理簽到及簽退者，本會恕無法給予護理人員繼續教育積分。
- 三、課程結束後，敬請於規範時間內填寫滿意度調查問卷，以利本會做為日後規劃課程之參考。
- 四、不得以他人頂替上課、簽到或簽退，違者經查獲將取消護理人員繼續教育積分。
- 五、本課程不發予研習會證明書。請學員於活動當天依規定辦理簽到與簽退。完成課程者，本會將主動上傳護理人員繼續教育積分及公務人員時數。學員可於課程結束一個月後，登入衛生福利部「護助e起來」網站（<https://nurse.mohw.gov.tw>）查詢。如對個人護產積分有任何疑問，請洽衛福部客服專線：(02) 7737-2949。如需護助平台註冊操作相關諮詢，請聯繫：(02) 8590-6666 分機 7105。