

助產師職業探索

113年11月30日(六) 09:00-12:00

您想~

想認識誰是助產師
想知道助產師的工作
想了解什麼是溫柔生產



生產應對技巧的體驗

 <p>子宮頸抹片檢查</p> <ul style="list-style-type: none">• 30歲以上婦女 <p>建議每3年1次</p> <p>子宮頸抹片檢查可降低約70%子宮頸癌死亡率</p>	 <p>乳房X光攝影檢查</p> <ul style="list-style-type: none">• 45-69歲婦女• 40-44歲二等血親內曾罹患乳癌之婦女 <p>每2年1次</p> <p>定期乳房X光攝影檢查可降低41%乳癌死亡率，並可減少30%的晚期乳癌發生率</p>
---	---

二癌篩查 請攜帶健保卡

活動地點：

國立台北護理健康大學 城區部
舊五醫療大樓 4樓
(台北市萬華區內江街89號)

停車資訊：

城區部校園(限悠遊卡繳納)
台大醫院北護分院地下停車場



大師開講

高千惠老師談溫柔生產



林永麗老師談親密育兒



聆聽溫柔生產的故事



助產師職業探索
報名表單



助產師陪您迎接新生命

(助產師的職業探索)

活動計畫書

- 一、活動名稱：助產師陪您迎接新生命
- 二、活動日期：113 年 11 月 30 日 (六) 上午 08 點 30 分至中午 12 點 30 分
- 三、活動地點：國立臺北護理健康大學城區部 舊五醫療大樓 4 樓
(台北市萬華區內江街 89 號)
- 四、活動主旨：113 年度大學社會責任 (USR) 成果發表會
- 五、主辦單位：護理助產及婦女健康系
- 六、協辦單位：恩生助產所
- 七、參加對象：本系師生 (含畢業生)、社區民眾、大專院校護理/助產科系師生、各級學校健康教育老師與校護、各機關團體廠護
- 八、活動計畫主持人：高千惠 副教授
- 九、活動流程：

時間	活動主題 /地點	時間	活動主題 /地點
08:30 至 12:00	乳房 X 光攝影檢查 每 2 年一次 45-69 歲婦女 40-44 歲二等血親內曾有罹 患乳癌的婦女	09:00 至 12:30	生產體驗 氣球-乒乓球體驗 待產期舒適技巧 (呼吸、按摩、Reboze) 產檯即刻肌膚接觸
			親職體驗 母乳哺育技巧 (生物滋養法、修正橄欖球式) 育兒生活體驗 (抱寶寶、更換尿布) 親子共讀
	子宮頸抹片檢查 每 3 年一次 30 歲以上婦女 康定路與內江街交叉口 校園停車場 請備健保卡	09:10 至 10:50	大師開講 林永麗 國際認證泌乳顧問 從寶貝的視角談育兒
			產家故事 我們的居家溫柔生產
		11:00 至 12:30	大師開講 高千惠 副教授 溫柔生產在我家
			產家故事 我們的醫院溫柔生產
			H401
			H402