

# 嘉義市113年度孕產婦身心共同照護專業人力培力訓練課程

## 一、課程目的：

懷孕和生產是人生中非常重要的階段，代表著新生命即將到來，並帶來了許多挑戰和改變。這段時間對於準父母來說，不僅是喜悅的時刻，同時也是面臨壓力的開始。懷孕和生產期間，母體會經歷急劇的生理變化，荷爾蒙水平也會發生變化，這些變化可能導致情緒上的波動和壓力的增加。

為提升本市孕產婦身心健康，擬辦理產後憂鬱相關知能推廣，透過各團隊專業講師授課，以工作坊進行分組討論活動，讓大家更提升自己專業評估能力。其次，針對產後父母親辦理解救孕產婦哺乳之身心壓力問題、緩解孕產婦育兒之身心壓力之問題及親子共讀與繪本舒壓，教導產後如何與孩子互動等多元講座，以期增進周邊支持系統功能，並協助產後婦女順利返回職場。最後，辦理孕產婦身心共同照護專業人員培力訓練，提望能提升專業人員對於產後憂鬱敏感度及轉介能力，及時提供孕產婦適切協助，避免傷害發生。

## 二、活動時間及形式

- (一) 時間：113年10月1日(星期二)上午08時00分至下午16時00分
- (二) 地點：天主教聖馬爾定醫院11樓1102會議室
- (三) 活動形式：實體課程
- (四) 主辦單位：嘉義市政府衛生局
- (五) 協辦單位：嘉義市護理師護士公會
- (六) 承辦單位：醫療財團法人天主教聖馬爾定醫院

## 三、報名方式：

- (一) 參加對象：雲嘉南地區任職於產後護理之家與設有婦產專科之醫療院所、執行相關業務之醫事人員優先錄取，其他有興趣之醫事人員
- (二) 名額：名額上限50人，以先報名先錄取
- (三) 費用：免費
- (四) 餐點：免費提供午餐
- (五) 報名方式：本活動採網路報名，敬請依據網址進行線上報名
- (六) 報名日期：113年9月1日至113年9月25日(星期三)下午5時00分

● 報名網址：<https://reurl.cc/zDpLmV>

● 報名QR-Code



#### 四、注意事項

- (一)主辦單位保留變更議程及講者之權利。
- (二)報名後若無法前來上課，請於上課日前7天來電告知，電話：05-2756000轉1837王督導，以讓備取的人員進行遞補。
- (三)本活動需全程參與，另預計申請中華民國醫師公會全國聯合會(西醫師、精神科專科醫師)、中華民國護理師護士公會全國聯合會(護理師、專科護理師、助產士)、社團法人中華民國諮商心理師全國聯合會(諮商心理師)、中華民國臨床心理師公會全國聯合(臨床心理師)、中華民國職能治療師公會全國聯合會(職能治療師)、中華民國社會工作師公會全國聯合會(社工師)。
- 注意請需要學分認證之學員需確實完成簽到、簽退及課程前後測
- (四)課程當日如遇天災、颱風等不可抗力之因素影響，則依據行政院人事行政總處公布天然災害停止辦公及上課情形決定是否停止辦理，並不另行公告。

#### 四、課程議程

時間	課程內容	人員
08:00-08:20	報到、前測	涂嘉玲/產房護理長
08:20-10:20	新手爸媽的憂鬱與焦慮：醫療介入的時機與選擇	劉威廷/精神科醫生
10:20-10:30	休息	
10:30-12:30	幫助高齡孕產婦如何維持身心健康之技巧	陳可家/臨床心理師
12:30-13:30	休息	
13:30-15:30	親子共讀與繪本舒壓：療育孕產婦之身心壓力	李欣蓉/小兒科醫生
15:30-16:00	填寫回饋、後測	涂嘉玲/產房護理長
~賦歸~		