

「CL-06-0027 金頭腦保健教室」簡章 【歡迎報名】

壹、說明：「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓計畫」—「金頭腦保健教室」實、證應用方案新師資培訓(含專業師資與指導員)

貳、依據：衛福部國健署案件編號「CL-06-0027 金頭腦保健教室」核定通過。

參、培訓目的：因應世界衛生組織對長者健康整合式評估與歐盟所推行體能運動建議，本計畫主要目標擬在既有基礎上，致力於提升社區延緩失能失智之照護人才的照護品質與量能；在質方面，擬加強學員對「長者健康整合式功能評估」(ICOPE)的認識，了解其內涵，具健康評估能力，並能將之融入與運用在執行的方案中，落實於社區健康活動；在量方面，除既有學員之外，擬再招募有意願的從業者，提升在地專業師資與指導員的人數，充實社區健康活動的量能。

肆、指導單位：衛生福利部國民健康署

伍、主辦單位：弘光科技大學

陸、培訓

一、時間：課室 112 年 5 月 26 日(星期五)上午 8 時至 29 日(星期一)下午 5 時止，計 4 天；實習，另行安排。

二、培訓地點：弘光科技大學 E 棟護理大樓臨床技能檢定中心

(台中市沙鹿區台灣大道六段 1018 號)

柒、報名

一、日期：即日起至 112 年 5 月 15 日(星期日) 23 時，額滿為止。

二、資格：

表一 「新訓計畫人才培育」角色定位與資格

	專業師資	指導員
角色	於方案執行中，擔任培訓社區方案帶領人。	於社區機構中實際提供預防照護之主要社區帶領專業人才。
資格	大專院校與醫學相關科系畢業，具 ICOPE 或方案各面向相關專長，且具社區實務工作經驗，願意於社區輔導方案或執行者。	大專院校科系畢業，具 ICOPE 方案各面向專長，有興趣與熱忱於社區帶領健康促進之方案的執行。
培訓人數	10 位	40 位
認證	1.完成 ICOPE 線上學習課程，並取得證書。 2.完成本計畫所規畫課程與方案活動。 具上述兩件後，發給合格證書。	1.完成 ICOPE 線上學習課程，並取得證書。 2.完成本計畫所規畫課程與方案活動。 具上述兩件後，發給合格證書。

三、費用：

類別	授課時數	收費
專業師資	28 小時	4500 元
指導員 (有活動帶領經驗)	34 小時	5000 元
指導員 (無經驗)	36 小時	5500 元

四、報名步驟(一律採網路報名)

請於 5/15(日)前填妥網路表單：<https://forms.gle/PvCFZ2AyC6SGfbfNA>，會以 MAIL 通知報名是否成功。

捌、培訓內容：

表二、金頭腦保健教室」新訓課程規劃

課程單元	專業師資	指導員	備註
課程介紹/ICOPE 的各面向	2 小時	2 小時	進行前測
老年心理壓力與憂鬱	2 小時	4 小時	
認知功能	2 小時	2 小時	
行動能力與防跌	2 小時	4 小時	
營養與口腔 (含評估衰弱症與肌少症)	2 小時	4 小時	
聽力	2 小時	2 小時	
視力保健	2 小時	2 小時	
用藥	2 小時	2 小時	
ICOPE 溶入認知促進方案 執行練習	4 小時	4 小時	
認知促進方案指導策略說明	0 小時	0/2 小時	舊學員或有帶領經驗者此課程免修
後測/OSCE	4 小時	4 小時	知識面-紙筆測驗 技能面-OSCE
實習(註)	4 小時	4 小時	
共計	28 小時	34/36 小時	

課程分四天完成，另需有 4 小時社區帶領活動的實習。

※ 本課程為響應環保，請自備環保杯，現場將不提供。

玖、議程課表：

日期	授課時間	課程	時數	授課講師	備註	
5/26 (五)	08:00-10:00	課程介紹/前測/ICOPE 的各面向	2	趙淑員老師		
	10:00-10:10	中場休息				
	10:10-12:10	用藥	2	林明宏老師		
	12:10-13:00	午餐				
	13:00-15:00	營養與口腔(含評估衰弱症與肌少症)(I)	2	王雪芳老師		
	15:00-15:10	中場休息				
	15:10-17:10	營養與口腔(含評估衰弱症與肌少症)(II)	2	王雪芳老師		專業師資免修
5/27 (六)	08:00-10:00	聽力	2	陳建宏老師		
	10:00-10:10	中場休息				
	10:10-12:10	視力保健	2	洪麗玲老師		
	12:10-13:00	午餐				
	13:00-15:00	行動能力與防跌(I)	2	張嚴仁老師		
	15:00-15:10	中場休息				
	15:10-17:10	行動能力與防跌(II)	2	張嚴仁老師		專業師資免修
5/28 (日)	08:00-10:00	認知促進方案指導策略說明	2	趙淑員老師	舊學員或有帶領經驗者此課程免修	
	10:00-10:10	中場休息				
	10:10-12:10	認知功能	2	趙淑員老師		
	12:10-13:00	午餐				
	13:00-15:00	老年心理壓力與憂鬱(I)	2	陳瑛治老師		
	15:00-15:10	中場休息				
	15:10-17:10	老年心理壓力與憂鬱(II)	2	陳瑛治老師	專業師資免修	
5/29 (一)	08:00-10:00	ICOPE 融入認知促進方案執行練習	2	趙淑員老師		
	10:00-10:10	中場休息				
	10:10-12:10	ICOPE 融入認知促進方案執行練習	2	趙淑員老師		
	12:10-13:00	午餐				
	13:00-14:00	後測	2	趙淑員老師		知識面-紙筆測驗
	14:00-14:10	中場休息				
	14:10-17:10	OSCE	2	A 老師 B 老師 C 老師		技能面-OSCE
實習(4小時):於社區帶領活動兩次 需於6月底前完成,完成後得授予合格證書			4		日期及地點將協助安排 並於授課期間公告	
時數總計			1. 專業師資:28小時 2. 指導員(有活動帶領經驗):34小時 3. 指導員(無經驗):36小時			